

Gemeinsam stärker

Wenn Sie mehr über das Engagement unserer Ortsvertretung wissen möchten oder sich für die von uns organisierten Angebote interessieren, wenden Sie sich bitte direkt an die Ortsvertretungsleitung.

Dasselbe gilt, wenn Sie sich persönlich engagieren möchten – wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Ruth Hildebrand – Leiterin Ortsvertretung Illnau-Effretikon

ruth.hildebrand@pro-senectute-ilef.ch

www.pro-senectute-ilef.ch

Spendenkonto Ortsvertretung Illnau-Effretikon:

CH33 0900 0000 8752 0882 4

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Illnau-Effretikon

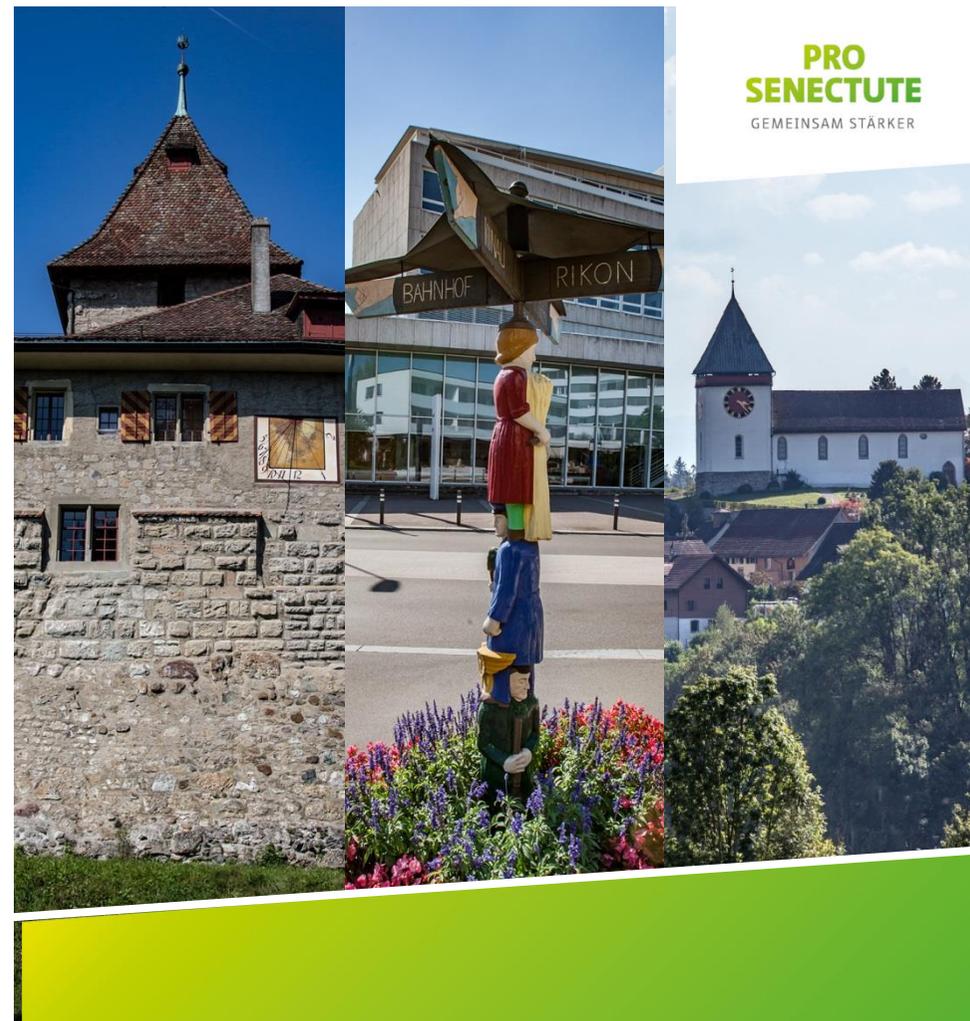
Rütlistrasse 53
8308 Illnau

Telefon 052 346 10 81

dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto 80-79784-4

IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Mahlzeitendienst
Illnau-Effretikon
Tel.: 079 594 16 17

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Unser Mahlzeitendienst liefert gesunde und abwechslungsreiche Menüs direkt nach Hause

Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Unser Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag.

Der Menüplan ist vielseitig und bietet für jeden Geschmack etwas Feines. Er umfasst Normalkost (Vollkost), leichte Vollkost und fleischlose Mahlzeiten.

Pro Woche stehen 15 verschiedene Menüs zur Auswahl. Davon sind 5 Pfannengerichte, die saisonal angepasst werden.

Als Beilage können 2 verschiedene Suppen, Salate und Süssspeisen gewählt werden.

Unser Verteiler-Team bringt Ihnen Ihre Wunschmenüs am Dienstag-Vormittag persönlich nach Hause.

Wöchentliches Angebot und Preise in CHF

5 Fleischlose Gerichte (davon 1 - 2 deklariert als leichte Vollkost)	9.90
5 Normalkostgerichte (davon 3 - 4 deklariert als leichte Vollkost)	12.30
5 Pfannengerichte	12.30
Suppen	2.60
Salate	3.60
Süssspeisen	3.40

Alle Preise verstehen sich inklusive Lieferung.

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Rufen Sie uns bitte an, damit wir alles Weitere besprechen können. Sie erreichen unseren Mahlzeitendienst während den üblichen Bürozeiten wie folgt:

Telefonnummer: **079 594 16 17**

Mail: mahlzeiten-prosenectute-ilef@gmx.ch

Bestellungen

Bitte geben Sie Ihre Bestellungen bis **spätestens Dienstag** 17.00 Uhr für den **übernächsten Dienstag** auf.

Ihre Bestellung ist verbindlich; kurzfristige Abbestellungen werden verrechnet. Melden Sie deshalb geplante Abwesenheiten bis **Dienstag zwei** Wochen im Voraus.

Kurzfristige Bestellungen sind in Ausnahmefällen bis Mittwochabend 17.00 Uhr vor dem Liefertermin möglich, wobei nur noch Pfannengerichte im Angebot sind.

Rechnungsstellung

Monatlich für die im Vormonat bezogenen Mahlzeiten.

Zubereitung

Die Mahlzeiten können in der Mikrowelle oder im Wasserbad einfach erwärmt werden.

Haltbarkeit

Menüs: ca. eine Woche

Siehe Datum auf der Verpackung.

Lagerung

Im Kühlschrank bei max. 5 °C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung. Im Tiefkühler bei -18 °C bis drei Monate über das Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung.